

Liste des modules Label Cavalier SHF CSO

Module n° 1

Durée : 4h00

Objectifs pédagogiques :

Evaluer et améliorer les allures du jeune équidé, en fonction de son âge, ses besoins physiologiques et aptitudes physiques, dans le respect de son bien-être.

Contenus :

- Rappel des notions de biomécanique, fonctionnement des principales chaînes musculaires ;
- Evaluation des allures de son cheval, en lien avec sa morphologie, et identification des marges de progression pour améliorer ses aptitudes sous la selle ;
- Identification et résolution des principaux freins au bon fonctionnement du jeune équidé ;
- Présentation des mécanismes et techniques d'amélioration des allures des équidés à pied comme à cheval ;
- Identification et mise en place des exercices permettant d'améliorer les allures du jeune cheval.

Module n° 2

Durée : 6h00

Objectifs pédagogiques :

Travail longitudinal du jeune cheval : faire varier les allures du jeune équidé de dressage tout en conservant les fondamentaux de la formation des jeunes équidés (équilibre, impulsion, disponibilité) afin de :

- Faciliter sa mise sur le marché par son adaptabilité sous la selle,
- Répondre aux attentes techniques du circuit de formation et de sa destination finale.

Contenus :

- Application des connaissances de biomécanique afin d'observer et ressentir le fonctionnement du jeune équidé. Retranscription de son état d'avancement en matière d'allures sous la selle, et identifier les marges de progrès possibles ;
- Formation du jeune équidé à travailler dans la justesse dans le respect des fondamentaux : équilibre, impulsion, rectitude, engagement et variation de l'angle tête encolure ;
- Mise en place des exercices pour former le jeune équidé à varier ses allures, au pas, au trot et au galop, en ligne droite et en virage ;
- Construction de sa séance de travail pour mettre en place des exercices de variation d'allure tout en maintenant les fondamentaux ;
- Formalisation et retranscription de son ressenti pour proposer des pistes d'amélioration de ses pratiques.

Module n° 3

Durée : 1h30

Objectifs pédagogiques :

Acquérir les bases d'anatomie et biomécanique du jeune équidé afin d'adapter la période de formation et optimiser la valorisation du jeune équidé en vue de sa mise sur le marché.

Contenus :

- Observation et évaluation du modèle du jeune équidé et ses allures, perspective anatomique ;
- Etude et description de la locomotion du cheval sous la selle ;
- Application des connaissances d'anatomie et de biomécanique pour élaborer un plan de formation du jeune équidé respectant ses besoins et limites ;
- Identification des problèmes courants et application de la typologie d'exercices permettant de les résoudre.

Module n° 4

Durée : 3h00

Objectifs pédagogiques :

Améliorer la rectitude et l'assouplissement du jeune équidé : travail latéral et variation d'attitude afin d'améliorer la facilité d'utilisation du jeune équidé

Contenus :

- Connaissance des exercices de travail latéral et longitudinal visant à améliorer la disponibilité du jeune équidé et à améliorer sa souplesse ;
- Application des connaissances de biomécanique afin d'évaluer la symétrie et le fonctionnement du jeune cheval ;
- Identification des principaux problèmes de rectitude et de symétrie sur une et deux pistes, et mise en place des exercices pour les résoudre ;
- Elaboration, application et retranscription d'un plan de progrès continu du jeune équidé de 4 à 6 ans, afin d'assurer son amélioration tout au long de sa période de formation.

Module n° 5

Durée : 3h00

Objectifs pédagogiques :

Savoir débiter le jeune équidé de saut d'obstacles sur les barres et transposer à l'obstacle les fondamentaux de la formation du jeune équidé, en préservant et en améliorant la disponibilité, la rectitude, la direction et l'impulsion

Contenus :

- Identification des fondamentaux de la formation du jeune équidé à l'obstacle et mise en place d'un programme d'amélioration : franchise, impulsion, régularité et rectitude ;
- Articulation entre apprentissages à l'obstacle et les acquis en dressage ;
- Conception et mise en place des exercices permettant de travailler la disponibilité, la rectitude, la direction et l'impulsion du jeune équidé à l'obstacle.

Module n° 6

Durée : 4h00

Objectifs pédagogiques :

Perfectionnement de la technique à l'obstacle du jeune équidé.

Contenus :

- Analyse des points forts et points faibles du jeune équidé à l'obstacle ;
- Adaptation du travail demandé afin d'améliorer le jeune équidé sans détériorer les acquis ;
- Evaluation du niveau d'avancement et de la marge de progrès nécessaire à l'atteinte des objectifs de mise sur le marché ;
- Mise en place d'exercices d'amélioration de la technique à l'obstacle du jeune équidé.

Module n° 7

Durée : 6h00

Objectifs pédagogiques :

Former le jeune équidé et adapter sa monte aux différents profils et exigences techniques du parcours du saut d'obstacles.

Contenus :

- Connaissance des différents profils d'obstacles et des différents enjeux liés à leur passage : optimiser la zone d'abord, cinétique de franchissement ;
- Adaptation de sa position par rapport à l'attitude de son jeune équidé à l'abord de l'obstacle ;
- Capacité à modifier la trajectoire du jeune équidé au-dessus de l'obstacle ;
- Optimisation de la préparation de l'abord du jeune équidé afin de faciliter le franchissement en fonction du profil de l'obstacle.

Module n° 8

Durée : 1h30

Objectifs pédagogiques :

Optimiser l'alimentation du jeune équidé : évaluation de l'état corporel et des besoins, optimisation du rationnement, préservation de la bonne santé du jeune équidé par une bonne gestion de l'alimentation.

Contenus :

- Evaluation de l'état corporel du jeune équidé et ses besoins, en fonction de son âge, stade de croissance et niveau d'activité ;
- Besoins physiques et physiologiques du jeune équidé en fonction de son stade de croissance ;
- Notions d'alimentation et calcul de rations ;
- Gestion de l'affouragement ;
- Prévention des principales maladies métaboliques, orthopédiques et coliques en lien avec l'alimentation.

Module n° 9

Durée : 7h00

Objectifs pédagogiques :

Gérer la propulsion et l'amplitude du jeune équidé à l'obstacle.

Contenus :

- Application des connaissances sur la mécanique du galop et du saut pour adapter l'attitude et l'engagement du jeune équidé à l'obstacle ;
- Variation de l'amplitude de galop sur des dispositifs à l'obstacle, tout en conservant l'impulsion et la rectitude ;
- Conception et mise en place des exercices de variation d'allure et d'amélioration de l'attitude du jeune équidé à l'obstacle.

Module n° 10

Durée : 1h30

Objectifs pédagogiques :

Prévenir les traumatismes articulaires et tendineux et optimiser la longévité de carrière en adaptant l'entraînement du jeune équidé.

Contenus :

- Maîtrise des différentes étapes de la croissance du cheval et des notions de biomécanique afin d'adapter sa formation pour prévenir les traumatismes et améliorer son confort au travail tout en préservant son capital physique.

Module n° 11

Durée : 6h30

Objectifs pédagogiques :

Former le jeune équidé à enchaîner un parcours d'obstacle, en fonction des objectifs fixés et de ses capacités, dans le respect de son bien-être.

Contenus :

- Construction de la détente du jeune équidé afin d'optimiser sa performance sur un parcours d'obstacle ;
- Gestion du capital du jeune équidé pendant sa détente et sur un parcours pour préserver son niveau de performance tout au long de l'enchaînement et dans le respect de son bien-être ;
- Construction et adaptation du programme de formation du jeune cheval afin de développer son endurance et de préserver les acquis fondamentaux lors d'un enchaînement ;
- Proposition de pistes d'amélioration de ses pratiques, à chaud.

Module n° 12

Durée : 4h00

Objectifs pédagogiques :

Être capable d'identifier les objectifs, pistes d'améliorations, difficultés rencontrées et acquis du cavalier et du jeune équidé pour établir un plan de progrès individualisé en vue de la mise sur le marché du jeune équidé.

Contenus :

- Proposition de pistes d'amélioration de ses pratiques ;
- Identification du segment de marché sur lequel commercialiser le jeune équidé en fonction de ses capacités et en lien avec les objectifs de l'éleveur ;
- Construction d'un parcours de formation du jeune équidé en fonction des objectifs économiques du producteur et de l'entreprise tout en respectant le bien-être, le stade de croissance et les aptitudes du jeune équidé ;
- Construction d'un parcours de formation du jeune équidé, en s'appuyant sur des exercices et sur le circuit de formation dédié, en lien avec sa destination ;
- Formalisation des apprentissages du jeune équidé, en vue de la transmission de l'information aux acteurs de la filière ou du client ;
- Optimiser la gestion de son entreprise et de sa cavalerie en lien avec les attentes du marché, de la société, économiques et les besoins physiologiques et physiques des jeunes chevaux ;
- Evaluation de ses pratiques et pistes d'amélioration.