

## Liste des modules

### PERFECTIONNEMENT - Label Cavalier SHF CSO

#### Module n° 1

Durée : 4h00

#### Objectifs pédagogiques :

Travail longitudinal du jeune cheval : faire varier les allures du jeune équidé de dressage tout en conservant les fondamentaux de la formation des jeunes équidés (équilibre, impulsion, disponibilité) afin de :

- Faciliter sa mise sur le marché par son adaptabilité sous la selle,
- Répondre aux attentes techniques du circuit de formation et de sa destination finale.

#### Contenus :

- Application des connaissances de biomécanique afin d'observer et ressentir le fonctionnement du jeune équidé. Retranscription de son état d'avancement en matière d'allures sous la selle, et identifier les marges de progrès possibles ;
- Formation du jeune équidé à travailler dans la justesse dans le respect des fondamentaux : équilibre, impulsion, rectitude, engagement et variation de l'angle tête encolure ;
- Mise en place des exercices pour former le jeune équidé à varier ses allures, au pas, au trot et au galop, en ligne droite et en virage ;
- Construction de sa séance de travail pour mettre en place des exercices de variation d'allure tout en maintenant les fondamentaux ;
- Formalisation et retranscription de son ressenti pour proposer des pistes d'amélioration de ses pratiques.

#### Module n°2

Durée : 2h30

#### Objectifs pédagogiques :

Améliorer la rectitude et l'assouplissement du jeune équidé : travail latéral et variation d'attitude afin d'améliorer la facilité d'utilisation du jeune équidé

#### Contenus :

- Connaissance des exercices de travail latéral et longitudinal visant à améliorer la disponibilité du jeune équidé et à améliorer sa souplesse ;
- Application des connaissances de biomécanique afin d'évaluer la symétrie et le fonctionnement du jeune cheval ;
- Identification des principaux problèmes de rectitude et de symétrie sur une et deux pistes, et mise en place des exercices pour les résoudre ;
- Elaboration, application et retranscription d'un plan de progrès continu du jeune équidé de 4 à 6 ans, afin d'assurer son amélioration tout au long de sa période de formation.

### Module n° 3

Durée : 1h30

#### Objectifs pédagogiques :

Acquérir les bases d'anatomie et biomécanique du jeune équidé afin d'adapter la période de formation et optimiser la valorisation du jeune équidé en vue de sa mise sur le marché.

#### Contenus :

- Observation et évaluation du modèle du jeune équidé et ses allures, perspective anatomique ;
- Etude et description de la locomotion du cheval sous la selle ;
- Application des connaissances d'anatomie et de biomécanique pour élaborer un plan de formation du jeune équidé respectant ses besoins et limites ;
- Identification des problèmes courants et application de la typologie d'exercices permettant de les résoudre.

### Module n° 4

Durée : 4h00

#### Objectifs pédagogiques :

Perfectionnement de la technique à l'obstacle du jeune équidé.

#### Contenus :

- Analyse des points forts et points faibles du jeune équidé à l'obstacle ;
- Adaptation du travail demandé afin d'améliorer le jeune équidé sans détériorer les acquis ;
- Evaluation du niveau d'avancement et de la marge de progrès nécessaire à l'atteinte des objectifs de mise sur le marché ;
- Mise en place d'exercices d'amélioration de la technique à l'obstacle du jeune équidé.

### Module n° 5

Durée : 4h00

#### Objectifs pédagogiques :

Gérer la propulsion et l'amplitude du jeune équidé à l'obstacle.

#### Contenus :

- Application des connaissances sur la mécanique du galop et du saut pour adapter l'attitude et l'engagement du jeune équidé à l'obstacle ;
- Variation de l'amplitude de galop sur des dispositifs à l'obstacle, tout en conservant l'impulsion et la rectitude ;
- Conception et mise en place des exercices de variation d'allure et d'amélioration de l'attitude du jeune équidé à l'obstacle.